

Утверждаю  
Директор ОГБУСО  
«Заларинский специальный дом-интернат  
для престарелых и инвалидов»»  
А.И.Шавелкин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **Социальная программа «Социальный туризм для пожилых людей» в ОГБУСО «Заларинский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

**Социальный туризм** – это любой вид туризма (познавательный, курортный, экологический, сельский и т.д.).

Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых. Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого и старческого возраста, а так же людей с ограниченными физическими возможностями, особенно когда их участие в общественной жизни затруднено. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации, способствующего социальной адаптации слабо защищенных групп населения.

Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых и людей с ограниченными возможностями и является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Во-вторых, туризм создает среду полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Туризм устраняет чувство потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых и инвалидов в общество.

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

### **Актуальность**

Как известно, туризм создает среду полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Особенно это актуально для людей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями. Туризм к тому же является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Такие путешествия не только разнообразят жизнь, но и позволят в любой момент посмотреть природу, архитектуру, традиции и нравы не только своего края, страны, но других, не выходя из дома.

Сегодня далеко не каждый получатель социальных услуг может позволить себе путешествие по родному краю. Многие из них энергичные, любознательные, стремятся к ярким впечатлениям и открытиям. С целью продления активного долголетия, приобретения мощного заряда позитива и бодрости в областном государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Заларинский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов» разработана социальная программа на 2019-2010 годы «Социальный туризм для пожилых людей» с использованием экскурсионных

и обучающих программ в качестве одной из формы социального обслуживания.

### **Цель и задачи**

**Целью** проекта является повышение социальной активности граждан пожилого возраста и инвалидов путем удовлетворения их потребностей в организации туризма, культуры, активного отдыха.

**Задачи** заключаются в следующем:

1. разработка и реализация экскурсионных программ для граждан пожилого возраста и инвалидов как одного из этапов по развитию социального туризма;
2. удовлетворение потребностей граждан пожилого возраста и инвалидов в активном отдыхе, поддержке интереса к жизни, чувства уважения в себе и обществу в целом;
3. формирование ресурса по обеспечению популяризации тех или иных туристских направлений, воспитание патриотических чувств у подрастающего поколения;
4. преодоление социальной изоляции;
5. развитие интереса к истории родного края, знакомство с памятниками истории и архитектуры;
6. проведение культурно-досуговых и образовательных мероприятий;
7. продление активного долголетия.

### **Основное содержание**

В рамках данной программы для граждан пожилого возраста и инвалидов с использованием экскурсионных и обучающих программ можно выделить несколько направлений

- «Экскурсии по историческим, культурным и местам Заларинского района;
- «Музейный туризм» - посещение музейных выставок, экспозиций;

– «Образовательный туризм» - участие в образовательных акциях, квестах, конкурсах, викторинах, исторических кинопоказах;

– «Виртуальный туризм». Несмотря на то, что многие граждан пожилого возраста и инвалидов бодры и энергичны душой, но в силу своего состояния здоровья не могут себе позволить выезжать далеко от дома, желающие могут совершать путешествия в любую точку мира. С этой целью сотрудники учреждения подготовят презентации виртуальных путешествий.

### Этапы и сроки реализации

| Основная деятельность                                                                                                                                              | Участники                            | Сроки           | Ответственные |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|---------------|
| <i>1 этап Диагностико-проектный</i>                                                                                                                                |                                      |                 |               |
| – Разработка виртуальных экскурсий                                                                                                                                 | Библиотекарь                         | В течении года  | Люсина И.В.   |
| – Подписание соглашений о сотрудничестве с учреждениями культуры                                                                                                   | Культорганизатор                     | В течении года  | Строкова М.Н. |
| <i>2 этап Содержательно-деятельностный</i>                                                                                                                         |                                      |                 |               |
| – Мониторинг участия получателей социальных услуг в конкурсах различного уровня                                                                                    |                                      | 1 раз в квартал | Жмурова М.А.  |
| – Формирование и расширение профессионального кругозора и знаний специалистов учреждения навыкам работы по направлению с гражданами пожилого возраста и инвалидами | Члены творческой группы специалистов | Октябрь 2019    | Жмурова М.А.  |
| – Организация экскурсий                                                                                                                                            | Члены творческой группы              | В течении года  | Жмурова М.А.  |

| Основная деятельность                                                                                                                                     | Участники              | Сроки          | Ответственные |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------|---------------|
|                                                                                                                                                           | специалистов           |                |               |
| <b><u>3 этап Рефлексивный</u></b>                                                                                                                         |                        |                |               |
| – Анализ реализации проекта                                                                                                                               | Специалисты учреждения | Июль 2019 года | Жмурова М.А.  |
| – Диссеминация опыта работы учреждения на разных уровнях по реализации программы возраста и инвалидов с использованием экскурсионных и обучающих программ | Специалисты учреждения | 1 раз в год    | Жмурова М.А.  |

### **Сведения о ресурсных возможностях**

Кадровые ресурсы, привлекаемые для реализации программы, формируются исходя из штатного расписания учреждения:

- социальные работники;
- психолог;
- культорганизатор.
- библиотекарь

Материально-техническое обеспечение предполагает использование материально-технической базы Учреждения, в том числе имеющегося оборудования.

### **Ожидаемые конечные результаты**

Оценка эффективности будет проводиться ежегодно по количественным и качественным показателям. Нарботанные материалы будут обобщены, станут применяться в дальнейшей работе и распространяться как инновационный опыт через средства массовой коммуникации и другим учреждениям подобной направленности.

## Механизм оценки результатов

Показателями оценки эффективности реализации программы (далее - показатели) являются:

| №<br>п/п | Критерии                                                                                           | 2019 год | 2020 год |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 1.       | Количество получателей социальных услуг, принявших участие в реализации проекта                    |          |          |
| 2.       | Количество привлеченных специалистов учреждения                                                    |          |          |
| 3.       | Количество образовательных акций <sup>1</sup>                                                      |          |          |
| 4.       | Количество экскурсий, прогулок (штук)                                                              |          |          |
| 5.       | Количество получателей социальных услуг, постоянно посещающих экскурсионные программы              |          |          |
| 6.       | Количество партнеров, принявших участие в реализации проекта на основе соглашений о сотрудничестве |          |          |
| 7.       | Количество получателей социальных услуг, удовлетворенных качеством предоставленных услуг           |          |          |

Достигаемый социальный эффект заключается в улучшении качества жизни пожилых людей путем разнообразия их досуга, повышения социальной значимости, наполнения жизни новыми ценностями, снижением социальной изоляции путем расширения социальных связей.