

		1.2.2 Клуб компьютерная грамотность	понедельник	Компьютерный класс	Социальный работник Прошина И.Ф.	5	
		1.2.3 Клуб караоке «С песней по жизни»	Каждую среду	Компьютерный класс	Социальный работник Прошина И.Ф.		
1.3	Социально-трудовая реабилитация	1.3.1 Крещение подвоз крещенской воды, раздача воды по корпусам	21.01.2019г	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	48	
		1.3.2 Мастер класс "Сердце любви"	14.02.2019г.	2 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	7	
		1.3.3 Мастер класс к 8 марта "Оформление цифры 8"	6.03.2019г.	2 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	10	
		1.3.4 Мастер класс к празднику "Масленица"	5.03.2019г.	Кабинет трудотерапии	Социальный работник Жмурова М.А.	8	
		1.3.5 Мастер класс к пасхе	С 23.04. по 26.04.2019г.	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	20	
		1.3.6 Мастер класс к 9 мая "Георгиевская ленточка" "Изготовление цветов, гирлянды"	С 6.05. по 8.05.2019г.	2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	15	
		1.3.7 Мастер класс "Дерево сакура"	24.05.2019г.	2 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	9	
		1.3.8 Мастер класс ткацкий станок "Половик деревенский на основе лоскута"	ежемесячно	2 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	5	
		1.3.9 Мастер класс "Дерево сакура" "Народно-традиционная кукла"	6.06.2019г.	2 корпус 3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	6 15	
		1.3.10 Поездка в г.Иркутск на	4.09.2019г.	г. Иркутск	Социальные	2	

		конкурс "Серебрянный возраст"			работники Жмурова М.А. Прощина И.Ф.		
		1.3.11 Работа швейной мастерской	Ежедневно	Кабинет трудотерапии	Социальный работник Жмурова М.А.	3	
		1.3.11 Мастер класс Деревья из фетра "Времена года"	28-29 октября	2 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	5	
		1.3.12 Мастер класс Изготовление снеговиков, бантики, вазы напольные, ёлочки, снежинки.	декабрь	1,2,3корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	13	
		1.3.13 Поделки «Невозможное возможно»	декабрь	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	6	
2. Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках программы "Здоровый образ жизни"							
2.1	Спортивно-оздоровительные мероприятия	2.1.1 Лыжня России	20.02.2019г		Мед. брат по массажу Мальков А.Н.	44	
		2.1.2 Шахматно-шашечный турнир, посвященный Дню защитника отечества	21.02.2019г.	3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	6	
		2.1.3 Зимние игры	26.02.2019г.		Мед. брат по массажу Мальков А.Н.	12	
		2.1.4 Открытый чемпионат Иркутской области по паурлифтингу	20.04.2019г.	п. Иркутск	Мед. брат по массажу Мальков А.Н.	3	Заларинская районная организация Иркутской областной организации Всероссийского общества инвалидов

						(ВОС)
	2.1.5 Областные соревнования по Дартс в упражнении "крикет"	11.05.2019г.	г. Иркутск	Социальный работник Жмурова М.А.	3	Заларинская районная организация Иркутской областной организации Всероссийского общества инвалидов (ВОС)
	2.1.6 Поездка на соревнования в ВОС г.Зима	26.06.2019г	п. Залари	Социальный работник Жмурова М.А.	7	Зиминская ТПО ВОС
	2.1.7 Спартакиада по легкой атлетике	август	п. Залари	Социальный работник Жмурова М.А.	4	Заларинская районная организация Иркутской областной организации (ВОС)
	2.1.8 Шахматно-шашечный турнир к международному дню шахмат	19.07.2019г.	1 корпус	Библиотекарь Люсина И.В.	11	
	2.1.9 Областная спартакиада среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями "И невозможное возможно"	С 11.09. по 13.09. 2019г.	г.Ангарск	Социальный работник Жмурова М.А.	3	Заларинская районная организация Иркутской областной организации (ВОС)
	2.1.10 "День здоровья" Спортивные соревнования ко Дню пожилого человека	4.10.2019г.	Спортивный зал, 1 корпус	Отделение социальной реабилитации	16	

2.2	Организация индивидуальных и групповых занятий лечебной физкультурой	2.2.1 Разработка комплексов физических упражнений в зависимости от заболевания	В течении года		Мед. брат по массажу Мальков А.Н.		
		2.2.2 Проведение восстановительно-реабилитационных упражнений (дыхательная гимнастика, упражнения на восстановление мелкой моторики рук, занятия с мягкими и жесткими эспандерами)	в течении года		Мед. брат по массажу Мальков А.Н.	158	
		2.2.1 Клуб "Скандинавская ходьба"	Ежемесячно	Территория дома-интерната	Мед. брат по массажу Мальков А.Н.	14	
		2.2.2 Работа спортзала	Ежедневно	Спортзал дома-интерната	Мед. брат по массажу Мальков А.Н.	38	
		2.2.3 Занятия на тропе здоровья	Еженедельно с мая по сентябрь	Территория дома-интерната	Отделение социальной реабилитации	24	

3. Реализация социальной программы "Социальный туризм для пожилых людей"

3.1	Экскурсии, прогулки по историческим и культурным местам	3.1.1 Посещение выставки "Тепло Байкала"	20.03.2019г.	п. Залари	Социальный работник Жмурова М.А.	13	
		3.1.2 Посещение выставки монет	20.03.2019г.	п. Залари	Социальный работник Жмурова М.А.	13	
		3.1.3 Поездка в церковь	22.04.2019г.	п. Залари	Социальный работник Прощина И.Ф.	11	
		3.1.4 Троица "Зеленые святки" поход в лес	17.06.2019г.	с.Владимир	Отделение социальной реабилитации	10	
		3.1.5 Выезд на природу, рыбалку	19.06.2019г.	с. Маниловск	Отделение социальной	22	

					реабилитаци		
		3.1.6 Прогулка по осеннему лесу	19.09.2019г	с.Владимир	Социальные работники Прощина И.Ф. Тухватулина Е.А.	9	
		3.1.7 Поездка в церковь св. Николая	11.11.2019г.	г. Зима	Социальный работник Жмурова М.А.	8	
		3.1.8 Поездка активистов в кинотеатр на фильм «Давай поженимся»	5.12.2019г.	п. Залари	Социальные работники Жмурова М.А. Вологодина Е.А.	14	
3.2	"Музейный туризм"	3.2.1 Поездка в краеведческий музей им.Вампилова	15.08.2019г.	п.Кутулик	Социальный работник Прощина И.Ф.	12	
		3.2.2 Поездка в краеведческий музей Евтушенко	11.11.2019г.	г.Зима	Социальный работник Жмурова М.А.	8	
		3.2.3 Посещение музея Галендров	4.12.2019г.	с. Пихтинск	Библиотекарь Люсина И.В. Социальный работник Прощина И.Ф.	12	
3.3	"Виртуальный туризм"	3.3.1 Видео путешествие по Крыму	11.04.2019г.	2 корпус	Библиотекарь Люсина И.В.	12	
		3.3.2 Видео путешествие по Байкалу	18.07.2019г.	1 корпус	Библиотекарь Люсина И.В.	9	
		3.3.3 Видео путешествие по Парижу	12.11.2019г.	3 корпус	Библиотекарь Люсина И.В.	56	
3.4	Организация оздоровительных терренкуров по садово-парковым зонам с добавлением	Праздник Ивана Купалы "Как на Ивана на Купала клад искали"	8.07.2019г.	Территория дома-интерната	Библиотекарь Люсина И.В.	34	

	элементов квеста						
3.5	Фото выставки	3.5.1 Передвижная фотовыставка "100 лет Советской армии"	февраль	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	210	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.2 «Лики Победы», посвященная 9 мая	май	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	198	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.3 «Знакомьтесь: Нина Белова!»	март	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	201	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.4 «Край, где я родился» 2014-2015гг.	апрель	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	220	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.5 «Край, где я родился» 2016г.	май	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	205	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.6 «Край, где я родился» 2017г.	июнь ноябрь	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	195	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.7 «Омытая синью Россия, от сосны до звезды высота» фотовыставка Алексеевой Ю.	сентябрь	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	195	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.8 «Фотография на память для Отчизны дорогой» (фотографии военных лет)	октябрь	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А.	220	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.9 «Посвящение сибирской Родине» Фотовыставка Хазиева	июль	1,2,3 корпус	Социальный работник	205	Заларинский районный

		Н.М.			Жмурова М.А		краеведческий музей
		3.5.10 «Не расстанусь с комсомолом, буду вечно молодым»	октябрь	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А	210	Заларинский районный краеведческий музей
		3.5.11 Фото – выставка «На лугу пасутся ко...»	декабрь	1,2,3 корпус	Социальный работник Жмурова М.А	150	Заларинский районный краеведческий музей
4. Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма, наркомании, потребления табака							
4.1	Проведение лекций, бесед, семинаров на профилактику вредных привычек	4.1.1 Беседа «Особенности женского пьянства»	10.04.2019г	Кабинет радио рубрики	Психолог Мозгова Ю.В.	52	
		4.1.2 Совет по профилактике правонарушений среди получателей социальных услуг	апрель	1,2,3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В.	63	
		4.1.3 Профилактическая беседа о курении	22.05.2019г.	Кабинет радиорубрики	Библиотека Люсина И.В.	85	
		4.1.4 Совет по профилактике правонарушений среди получателей социальных услуг	май	1,2,3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В. Кузьмина В.В.	52	
		4.1.5 Беседа «Опасный миф о «безопасных сигаретах и бездымном курении»»	июнь	3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В.	27	
		4.1.6 Беседа: Профилактика табак курения	3.06.2019г.	кабинет радио рубрики	Социальный работник Тухватулина Е.А.	80	
		4.1.7 Совет по профилактике правонарушений среди получателей социальных услуг	август	1,2,3 корпус	Психолог Кузьмина В.В.	72	
		4.1.8 Беседа о вреде курения	17.07.2019г.	кабинет радио рубрики	Библиотекарь Люсина И.В.	83	
		4.1.9 Беседа «День трезвости»	11.09.2019г.	кабинет	Социальные	92	

				радио рубрики	работники Вологодина Е.В. Прошина И.Ф.		
		4.1.10 Совет по профилактике правонарушений среди получателей социальных услуг	октябрь	1,2,3 корпус	Психолог Кузьмина В.В. Мозгова Ю.В.	100	
		4.1.11 Лекция о вреде алкоголя на организм человека, о вреде курения	с 4 по 6 октября	1,2,3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В.	65	
		4.1.12 Беседа – профилактика ВИЧ/СПИД	ноябрь	1,2,3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В.	61	
		4.1.13. Совет по профилактике правонарушений среди получателей социальных услуг	декабрь	1,2,3 корпус	Психолог Кузьмина В.В.	60	
4.2	Показ документальных фильмов о вреде алкоголизма и потребления табака	4.2.1 Показ фильма «Алкоголизм – трагедия для всего общества»	июнь	1,2,3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В.	56	
		4.2.2 Показ фильма «Откажитесь от курения»	октябрь	1,2,3 корпус	Психолог Мозгова Ю.В.	96	
		4.2.3 Показ фильма «Что такое ВИЧ!»	ноябрь	1,2,3 корпус	Психолог Кузьмина В.В.	61	
4.3	Мероприятие в рамках Акции «Стоп ВИЧ/СПИД»	Флешмоб «Мы против СПИДа»	ноябрь	Территория дома-интерната	Социальный работник Прошина И.Ф.	53	


 Утверждаю Директор ОГБУ СО
 «Заларинский специальный дом-интернат
 для престарелых и инвалидов»
 А.И.Шавёлкин

Отчет

мероприятий по реализации проекта «Активное долголетие» за 2019 год.

В областном государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Заларинский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов»

№ п/п	Направление деятельности	Наименование мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный	Кол-во участников	Партнеры в рамках межведомственного взаимодействия
1. Популяризация здорового образа жизни, культуры здорового питания							
1.1	Проведение месячников, декад, посвящённых здоровому образу жизни	1.1.1.Проведение семинара «Правила технологии приготовления блюд с учетом специфики лечебного, профилактического и диетического питания»	16 апреля	1, 2, 3 корпус	Медсестра по диетическому питанию Жеребцова В.С.	185	
		1.1.2.Проведение Лекции на тему «Принципы рационального питания в доме-интернате»	27 мая	1, 2, 3 корпус	Медсестра по диетическому питанию Жеребцова В.С.	156	
		1.1.3. Проведение лекции на тему «Суточная потребность в пищевых веществах и энергии»	6 ноября	Кабинет радиорубрики	Медсестра по диетическому питанию Жеребцова В.С.	305	
		1.1.4. Оформление тематических стендов по здоровому образу жизни	В течении года	1,2,3 корпус	Медицинский персонал		
1.2	Клубная работа	1.2.1 Клуб гарденотерапии. Организация практикума по садоводству и огородничеству	С мая по сентябрь	Территория дома-интерната	Рабочий зелёного хозяйства Прошина Н.В.	21	